Campione / A11

Password e account sicuri

Gratis: due degli otto compiti, completi

Per chi conserva le password su un quaderno, nelle note o a memoria, usa la stessa in più account, o vuole proteggere l'email, l'Apple Account o l'Account Google e WhatsApp senza installare nulla. Vale per iPhone e per Android.

Il tuo telefono, aggiornato e con blocco schermo, e la password del tuo Apple Account o del tuo Account Google. Su iPhone, l'app Password richiede iOS 18 o versioni successive. Carta per i codici di backup, che terrai lontano dal telefono. Un'ora, che puoi dividere in più giorni.

Incluso nella guida completa

01 Prima di iniziare: dove sono le tue password
02 Attivare il gestore e l'inserimento automatico
03 Portare le password nel gestore
04 Correggere password deboli, ripetute o esposte (in questo campione)
05 Verifica in due passaggi su Apple Account e Account Google (in questo campione)
06 Passkey: accedere senza password
07 WhatsApp e le altre app
08 Recupero: non restare mai fuori

I nomi dei pulsanti seguono le pagine ufficiali in italiano, consultate a novembre 2026: su iPhone, il manuale di iOS 27 e gli articoli Apple; per Google, le pagine di assistenza, che avvisano che possono contenere traduzioni fatte con l'AI; per WhatsApp, l'assistenza per Android e iPhone. Le pagine Apple scrivono «Aggiungi un numero di telefono autorizzato» o «Aggiungi numero di telefono registrato», e «Tutto» o «Tutte»: se non trovi un pulsante, usa la ricerca delle Impostazioni o apri la fonte ufficiale del compito.

Compito 04

Correggere password deboli, ripetute o esposte

Vedere quali password sono a rischio e cambiarle, partendo dagli account che contano di più.

01 iPhone: apri l'app Password e tocca «Sicurezza». In ogni account, un messaggio spiega il problema: facile da indovinare, usata più volte o in una fuga di dati nota.

02 Tocca l'account, poi «Cambia password», e modificala sul sito o nell'app; accetta la password sicura suggerita da iPhone. In Impostazioni, «App», «Password», conferma che «Rileva password compromesse» è attivo.

03 Android: in Chrome, «Altro», «Impostazioni», «Compilazione automatica e password», «Gestore delle password di Google» e «Controllo». Vedi le password esposte, deboli e usate in più account; cambiale, partendo dalle esposte.

04 Ordine: email, Apple Account o Account Google, banca, social. Apple Account: Impostazioni, il tuo nome, «Accesso e sicurezza», «Modifica password». Account Google: Impostazioni, «Google», il tuo nome, «Gestisci il tuo Account Google» (su iPhone, myaccount.google.com), «Sicurezza e accesso», «Password».

Conferma il risultato

L'elenco «Sicurezza» su iPhone, o il «Controllo» su Android, non mostra più password a rischio negli account importanti.

Se qualcosa non va come previsto

La password dell'Apple Account o dell'Account Google apre il gestore su un telefono nuovo: sceglila tu e imparala a memoria. Se ricevi un avviso che ti chiede di cambiare una password, Google dice di andare tu stesso alla pagina Controllo password. Se cambi quella dell'Account Google, esci dall'account sugli altri dispositivi; per l'Apple Account potresti dover attendere un'ora.

Apple: modificare password non sicure o compromesse su iPhone · Google: cambia le password compromesse nell’Account Google (Android) · Apple: cambiare la password dell’Apple Account · Google: cambia o reimposta la password (Android)

Compito 05

Verifica in due passaggi su Apple Account e Account Google

Fare in modo che la password da sola non basti per accedere ai tuoi account principali.

01 Apple Account, dove si chiama autenticazione a due fattori: Impostazioni, il tuo nome, «Accesso e sicurezza», «Autenticazione a due fattori». Se non è ancora attiva, scrivi un numero di telefono autorizzato, tocca «Avanti» e inserisci il codice che ricevi.

02 Aggiungi un secondo numero: «Aggiungi un numero di telefono autorizzato». Apple suggerisce un numero diverso da quello dell'iPhone: se l'iPhone è il tuo unico dispositivo registrato e lo perdi, non ricevi i codici.

03 Account Google, dove si chiama verifica in due passaggi: apri il tuo Account Google (compito 04), «Sicurezza e accesso» e, in «Come accedi a Google», «Attiva la verifica in due passaggi». Segui i passaggi sullo schermo. In una richiesta di Google, tocca «Sì» se l'accesso l'hai richiesto tu e «No» se non l'hai richiesto.

04 Nella stessa sezione, «Verifica in due passaggi», «Codici di backup». Stampali o scrivili su carta e conservali lontano dal telefono, con i documenti importanti. Se perdi il telefono, sono questi codici a farti rientrare.

Conferma il risultato

Il secondo passaggio è attivo sull'Apple Account o sull'Account Google che hai; su Apple c'è un secondo numero autorizzato e i codici di Google sono su carta.

Se qualcosa non va come previsto

Google dice di non dare i codici di backup a nessuno; non scriverli su questo foglio né fotografarli. Un numero nuovo nella verifica in due passaggi può richiedere fino a 7 giorni prima che Google lo accetti come attendibile: fallo per tempo, non il giorno in cui ti serve.

Apple: usare l’autenticazione a due fattori su iPhone · Apple: numeri di telefono e dispositivi registrati per l’Apple Account · Google: attiva la verifica in due passaggi (Android) · Google: trova un dispositivo Android smarrito

Nel kit completo

Questo campione contiene 2 degli 8 compiti. Gli altri 6 ti danno il percorso completo, dal gestore attivo alle passkey, a WhatsApp e al recupero degli account, con i nomi dei pulsanti:

01 Prima di iniziare: dove sono le tue password

Dove sono oggi le tue password, cosa non fare mai con esse e una tabella con l'ordine dei compiti.

02 Attivare il gestore e l'inserimento automatico

Il portachiavi iCloud e l'inserimento automatico su iPhone, e il Gestore delle password di Google su Android e Chrome.

03 Portare le password nel gestore

Salvare all'accesso, unire quelle del quaderno e importare un file CSV su iPhone e Android, senza lasciare il file in giro.

06 Passkey: accedere senza password

Cos'è una passkey, come la crei su iPhone e Android e cosa succede quando cambi telefono.

07 WhatsApp e le altre app

La verifica in due passaggi di WhatsApp, ora con password e email, e i codici di altre app generati dall'iPhone.

08 Recupero: non restare mai fuori

Il contatto di recupero di Apple, l'avviso sulla chiave di recupero e il numero e l'email di recupero di Google.

Kit completo: 4,90 €, IVA inclusa. Include la guida, l'elenco di controllo e il foglio di esercizi, con versione modificabile nel browser.

https://ioutlet.it/risorse-digitali/password-sicure/